

Protocol de pregătire pentru colonoscopie

Pregătirea pentru colonoscopie este esențială ca investigația să fie completă și corectă.

1. Cu 3-5 zile înainte de procedura:

- Se evita alimentele bogate în fibre:
 - Seminte, nuci
 - Cereale integrale
 - Fructe și legume crude (mai ales cu coaja)
 - Paste
 - Bauturi carbogazoase
 - Orice aliment care poate fermenta sau produce balonare
- Se poate consuma:
 - Carne slabă (pui, pește)
 - Orez
 - Ou fiert
 - Iaurt simplu
 - Telemea
 - Paine prajită

2. Cu 1 zi înaintea procedurii:

Se va trece la dieta lichidă clară.

- Permise:
 - Apa
 - Ceai
 - Supă strecurată (fără legume solide)
 - Suc fără pulpă
- Evita:
 - Lapte și produse lactate
 - Bauturi colorate roșu/violet

Se începe soluția de curățare intestinală conform indicațiilor medicului. Se vor observa scaune frecvente și apoase. Scopul este ca lichidul eliminat să devină clar.

3. În ziua procedurii:

- Nu se consumă nici un fel de aliment.
- Se poate bea apă până cu aprox. 2-4 ore înaintea procedurii.
- Se iau medicamentele uzuale conform indicațiilor medicului.

4. Medicație adjuvantă:

- Se administrează Kebene Plus, câte 1 comprimat după fiecare masă principală: dimineața, prânz, seara, începând cu 3-5 zile înaintea procedurii
- Administrarea continuă inclusiv în ziua consultației (după mesele permise până la momentul restricției alimentare)

5. Recomandari importante:

- Se anunța medicul dacă în tratamentul personal există: anticoagulante, insulina sau tratament pentru diabet.
- Se evită suplimentele cu fier câteva zile înainte.

Semne ca pregătirea este corectă:

- Scaun lichid, limpede sau galben deschis
- Fără resturi solide.