

Protocol de pregătire pentru ecografie abdominală

 Cu 24 de ore înainte de investigație

Alimente permise:

- Carne: fiartă, friptă sau coaptă
- Orez
- Telemea
- Ou fiert
- Pâine prăjită

Alimente interzise (evitați complet):

- Fructe și legume crude
- Lapte prins / produse lactate fermentate
- Apă minerală
- Sucuri
- Paste
- Orice aliment care poate fermenta sau produce balonare

 Medicație adjuvantă

Se administrează 1 capsulă Kebene Plus după fiecare masă:

1. Dimineața
2. Prânz
3. Seara

Administrarea continuă inclusiv în ziua investigației (după mesele permise înainte de perioada de post)

În ziua investigației

- Nu se consumă nimic cu minimum 5 ore înainte de ecografie
- Se respectă postul alimentar complet în acest interval

 Observații importante

- Scopul dietei este reducerea gazelor intestinale pentru o vizualizare optimă la ecografie
- Respectarea strictă a indicațiilor crește calitatea investigației și acuratețea diagnosticului