

Protocol de pregătire pentru endoscopie digestivă superioară

📅 Cu 24 de ore înainte de investigație

Alimentație recomandată:

- Mese ușoare, digerabile:
- Carne slabă (fiartă sau la cuptor)
- Orez
- Supă clară
- Pâine prăjită
- Porții moderate, fără excese

Alimente de evitat:

- Alimente grase, prăjite sau greu digerabile
- Fructe și legume crude
- Semințe, nuci
- Dulciuri concentrate
- Băuturi carbogazoase
- Alcool

În ziua investigației

- NU se consumă alimente solide cu minimum 6–8 ore înainte de procedură
- NU se consumă lichide cu minimum 4–6 ore înainte (inclusiv apă, cafea, ceai)
- Stomacul trebuie să fie complet gol

🔪 Medicație

Medicamentele uzuale pot fi administrate doar la indicația medicului, cu o cantitate mică de apă

Anunțați medicul dacă luați:

- anticoagulante
- antiagregante
- tratament pentru diabet (poate necesita ajustare)

⊗ Alte recomandări

- Nu fumați în dimineața procedurii
- Evitați guma de mestecat
- Prezentați-vă însoțit dacă se efectuează sedare (nu veți putea conduce după)

🔍 După procedură

Dacă s-a folosit anestezie locală sau sedare:

- Nu mâncați până dispare senzația de amorțeală din gât
- Evitați conducerea și deciziile importante timp de 12–24 ore
- Posibile senzații normale: ușoară durere în gât, balonare